

Департамент культуры
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Государственная библиотека Югры»
Информационный центр

НЕТ
наркотикам!



12 +

Проблемы надо решать, а не уходить от них!



ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?:

Наркотики (от греч. *ναρκωτικός* – приводящий в оцепенение, одурманивающий) – это группа веществ различной органической или химической природы, оказывающих галлюциногенное, стимулирующее или угнетающее воздействие на центральную нервную систему человека. Употребление наркотиков может привести к возникновению заболевания, имя которому Наркомания. Для данного заболевания характерна привязанность к наркотическим веществам (ломка), то есть невозможность существования человека без употребления данных веществ.

На сегодняшний день значение термина расширилось. Наркотические вещества (наркотики) – вещества химического или природного происхождения, лекарства, растения, входящие в специальный перечень наркотических средств, различные галлюциногенные, психотропные вещества, подлежащие контролю в Российской Федерации, в соответствии с законами Российской Федерации.

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ:

- ⇒ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ⇒ Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- ⇒ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ⇒ Наркотики уничтожают дружбу.
- ⇒ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ⇒ Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
- ⇒ Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- ⇒ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ⇒ Наркотики разрушают семьи.
- ⇒ Наркотики приводят к уродству детей.

ОТКАЗАВШИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ:

- ⇒ сэкономишь свое здоровье,
- ⇒ сохранишь своих друзей,
- ⇒ не причинишь боль своей семье,
- ⇒ останешься свободным и независимым.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

- 1) Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
- 2) Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
- 3) Скажи себе твердо: я хочу быть здоровым, сильным, счастливым; я хочу иметь здоровых детей.

Отказываясь от наркотиков, ты выбираешь жизнь!

ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ?

- 1) Какая возрастная группа наиболее подвержена наркотической зависимости?
10-17; 18-25; 26-35; 36-60; 61 и старше.
- 2) Большинство наркоманов впервые употребили наркотик «под давлением»
за компанию; случайно.
- 3) Какое из перечисленных веществ приносит огромный вред здоровью большинству населения России:
никотин; опий; кокаин; кофеин.
- 4) Какое из перечисленных веществ представляет наибольшую опасность?
анаша; никотин; ингаляты (средства бытовой химии).
- 5) Что лучше помогает отрезветь пьяному
кофе; холодная вода; прогулка.
- 6) Как долго остается анаша в организме после курения?
один день; 12 часов; до 1 месяца.
- 7) Что делает анашу особенно опасной сегодня?

ОТВЕТЫ

- 1) 18-25 лет.
- 2) Большинство людей пробуют наркотик впервые в компании друзей.
- 3) Никотин. Миллионы людей курят. Ежегодно тысячи людей умирают из-за привычки курить. Курение приводит к сердечным заболеваниям, заболеваниям легких, раку. Это делает никотин самым опасным веществом.
- 4) Ингаляты (средства бытовой химии). Их употребление очень быстро приводит к умственному недоразвитию, особенно в детском возрасте.
- 5) Время. Холодная вода, кофе, физическая нагрузка не помогут быстрому отрезвлению. Требуется много времени, чтобы организм освободился от алкоголя.
- 6) До одного месяца. Тетра-гидроканобио (наркотическое вещество, содержащееся в конопле) накапливается в жировых клетках организма и обезвреживается очень долго.
- 7) Этот наркотик очень распространен среди молодежи. Его употребление задерживает физическое и умственное развитие, нарушает память, внимание, способность приобретать знания, что затрудняет, а порой делает невозможным дальнейшее обучение. Анаша часто является «воротами» для других наркотиков. Она, конечно, не «заставляет» людей применять другие наркотики, но наступает время, когда она не дает прежних ощущений, тем самым **вынуждая** принять более сильный наркотик.

РЕКОМЕНДУЕМ ПОЧИТАТЬ:

12 вопросов о наркомании / Окр. центр мед. профилактики. – Ханты-Мансийск : Полиграфист, [2011?]. – 15 с.
Имеются экземпляры в отделах: МП(РНФ) (1)

Горски, Т. Т. Путь выздоровления : план действий для предотвращения срыва : [пер. с англ.] / Теренс Т. Горски. – М. : Ин-т общегуманитар. исслед., 2012. – 159 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Запуняко, В. У края пропасти / В. Запуняко // «Нет!» – вредным привычкам / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2012. – С. 114–121.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Каспаревич, А. Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков : декодирование на свободу / А. Каспаревич. – СПб. [и др.] : Питер, 2011. – 318 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учеб. пособие для студентов вузов / З. В. Коробкина, В. А. Попов. – 5-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 187 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Кульчитский, Г. П. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков : инструкция для родителей от главного нарколога / [Г. П. Кульчитский ; под ред. Е. А. Брюна]. – 2012. – 238 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Менегетти, А. Наркотики и психологическая мотивация их употребления / А. Менегетти // Онтопсихологическая педагогика : [пер. с итал.] / А. Менегетти. – [Изд. 3-е, доп. и испр.]. – М., 2010. – С. 197–206.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Наркомания: химическая зависимость или болезнь века? // Психология зависимостей (аддиктология) : учеб. пособие / Б. Р. Мандель. – М., 2013. – С. 223–258.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Профилактика зависимостей: опыт создания системы первичной профилактики : [монография] / В. В. Лозовой, О. В. Кремлева, Т. В. Лозовая. – М. : АльянсПринт, 2011. – 448 с.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Социально-педагогическая профилактика зависимости от психоактивных веществ детей и подростков : учеб. для обучающихся по направлению подготовки 050400 Психолого-педагогическое образование / [В. А. Попов [и др.] ; под ред. В. А. Попова]. – М. : Академия, 2013. – 174 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)